



Polku-retkikurssi, kevät 2019

21.3. Tulenteko ja keittimet

- Kokeillaan erilaisten keittimien käyttöä: Trangia, kaasukeitin, bensakeitin, risukeitin
- Mikä keitin sopii mihinkin?
- Opetellaan sytyttämään nuotio vaikeissakin olosuhteissa
- Tehdään oma sytykepussi
- Milloin ja minne avotulen saa tehdä? Missä keittämiä saa käyttää?

4.4. Suunnistus

- Tutustutaan erilaisiin karttoihin ja niissä oleviin merkkeihin. Mistä karttoja saa?
- Opetellaan pysymään kartalla merkityllä reitillä.
- Opetellaan kulkemaan kompassisuunnassa.
- Opetellaan kartan avulla suunnittelemaan sopivan pituisia ja tasoisia päiväretkiä.
- Tutustutaan sähköisiin laitteisiin, jotka auttavat hätätilanteissa.

25.4. Varusteet ja pakkaaminen

- Käydään läpi viikkovaelluksen varusteet: kuinka paljon voi ja kannattaa kantaa.
- Mitkä ovat ”pakollisia” varusteita, mikä on hyväksi havaittua
- Millainen on hyvä kantolaite ja miten pakkaan sen järkevästi – kokeillaan oman rinkan kanssa.
- Miten välttyä ikuiselta tavaroiden etsimiseltä.
- Vinkkejä varusteiden hankintaan.

2.5. Ruoanlaitto

- Millaiset ruoat sopivat vaellukselle eri vuodenaikoihin.
- Raaka-aineiden valmistelu ja kuivaaminen kotona
- Valmistetaan useita ruokalajeja eri keittimillä ja nuotiolla. Ohjeita mukaan kotiin.
- Miten järjestän juoma- ja ruokavettä vaellukselle?

9.5. Leiriytyminen

- Miten suunnittelen sopivan leiripaikan etukäteen?
- Erilaiset teltat ja niiden pystytys, käytännön harjoittelua
- Muut majoitteet: laavu, tarppi, bivy-pussi



Vaellus 6.-7.7.2019

Kaksipäiväinen vaellus tehdään Turun lähiympäristöön. Sen aikana harjoitellaan kaikkia kurssin asioita ja ratkotaan tietysti kaikkea, mikä on jäänyt askarruttamaan mieltä.

Molempina päivinä vaelletaan noin 4-5 tuntia leppoisaa tahtia, valmistetaan ruoka pareittain keittimillä ja tulilla. Majoitus tapahtuu valinnan mukaan teltassa, riippumatossa, laavussa, taivasalla...

Vaellusvarusteet katsotaan kurssin aikana jokaiselle kuntoon. Majoite ja keitin löytyy järjestäjän puolesta, rinkkojakin jonkin verran. Kesäaikaan makuupussille ole suuria vaatimuksia, peitollakin pärjää. Tärkein varuste on kengät, joilla on hyvä kävellä. Eli tavaroista ei vaeltaminen ole kiinni!

Yöretkelle ilmoittaudutaan erikseen ja sen hinta on 59 euroa.